

ポジティブ・ディシプリン

～自分の子育てをふりかえる～

「ポジティブ・ディシプリン」に参加しませんか？

このプログラムは、日々子育てに向き合う養育者同士が、グループワークで自分の考えを整理したり、おしゃべりをしたりしながら、じっくり時間をかけ、子どもとの関係や自分自身の子育てをふりかえる子育て講座です。

ポジティブ・ディシプリン

(前向きなしつけ)を知っていますか？

手をあげたり、怒鳴ったりではなく。
でも、したい放題にさせるわけでもなく。
日々の課題に同じ目線で向き合い
自信とちからをのばしていく子育てです。

このプログラムは、2007年にセーブ・ザ・チルドレンと児童臨床心理学者が世界の国のお母さん・お父さん・祖父母・先生や地域の人とともに開発したプログラムです。

セーブ・ザ・チルドレンとは

すべての子どもにとって、生きる、育つ、守られる、参加する、「子どもの権利」が実現されている世界を目指して活動する子ども支援の国際NGO。日本では、1986年にセーブ・ザ・チルドレン・ジャパンが設立され、国内外で、行政・地域と連携し、子どもたちとともに活動を行っている。

■対象：18歳未満の子どもを育てている区民で、初めてこの講座に申し込む人。
全9回参加できる人

■日時：

平成31年 1月 8日(火) / 15日(火) / 22日(火) / 29日(火)

2月 5日(火) / 19日(火) / 26日(火)

3月 5日(火) / 26日(火)

全9回 10:00～12:00 各回9:50 受付開始

■会場：みなと保健所 会議室 (港区三田1丁目4番10号)

■参加費：無料

■資料代：1,680円 (税込) ※初回にお支払をお願いします。

■定員：16名 (抽選)

■保育：最大12名 (4か月～就学前) ※申込時にお申し出ください。

■講師：公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
ポジティブ・ディシプリン ファシリテーター

■申込：12月3日(月)から12月10日(月)までに、

みなとコールへ ☎03-5472-3710

(午前9時から午後5時まで) ※初日のみ、午後2時から

■問い合わせ：港区立子ども家庭支援センター ☎03-6400-0090



ポジティブ・ディシプリン

～自分の子育てをふりかえる～

「ポジティブ・ディシプリン」は、2007年にセーブ・ザ・チルドレンと児童臨床心理学者が 世界のお母さん・お父さん・祖父母・先生や地域の人とともに開発したプログラムです。

正解が1つであるはずがない子育て…だからこそ9回をかけて、じっくりゆっくり深めます。

～参加された方の声～

私が変わったからか、（子どもが）以前よりもいろんなことを話してくれるようになった

自分を客観視することによって子どもへの対応が今までとは違ってくると思う

子どもの得意なこと苦手なことをありのままに受け入れてあげられるようになると思う

子どもを信じて待っている時間が増えたと思う

前向きになれて、新しいチャレンジをできるようになりました！「こうあるべき！」と思っていたこととかやわらいできました



ワークショップ用のPDモデルのつみき

■お問い合わせは■

港区立子ども家庭支援センター ☎03-6400-0090

