

ひ 否定形
どい 怒鳴る叩く
おとす いやみ
とぎ 疑問形
ば 罰を与える
なし なじる



伝わりにくいフルカード

と 問う聞く考えさせる
(質問型の攻撃)
どうしたらいい?
黙ってないでっ
きり言いなさい!!
今、何する時間?
なんで××するの?
一般子育てでは推奨のスキル
成功体験を沢山している
子なら…通じるかも
典型反応(だまる・固まる)(うそ)
となっても怒り心頭にならない
なら…使ってもOKかも



伝わりにくいフルカード

ぎ 疑問形
何やってんの!!



伝わりにくいフルカード

ば 罰を与える
もう〇〇はスツとさせないからな
一週間おやつ抜き!! 外出禁止!!
明日のTDLはナシにするよ!!
他の児の手前もあって…
反省、内省させる…
サイズが大きい罰 悪い結果
×特権を取ってしまう
×楽しみに制限を加える
多用しない方が望ましい
せいせい
○もう一度させる
○元に戻す責任をとらせる



伝わりにくいフルカード

なし なじる
人格否定系
テイする
こんなこともできないの
どうしようもない
バカじゃない
ヘラヘラしやかって



きよほうへん
毀誉褒貶…そしる けなし
非難する
問いつめ、責める、咎める、
追及、詰問、吊し上げ、
締め上げ、責め付け

伝わりにくいフルカード

ひ 否定形
どい 怒鳴る叩く
おとす いやみ
とぎ 疑問形
ば 罰を与える
なし なじる



伝わりにくいフルカード

ひ 否定形
禁止
~するな
~しない
~しちゃダメ!
やめなさい
いり加減しなさい



伝わりにくいフルカード

ど 怒鳴る叩く
いつも言ってるだろ!!
何回言ったらわかるんだ!!
たとえ愛情のある一発でも
叩いたら…アウト!!



伝わりにくいフルカード

い いやみ
皮肉
いつもこうだといいのにねえ~
それでいいと思ってるんだ~
そんなことよくできるね~



伝わりにくいフルカード

お おとす
警告
今度××したら承知しないぞ
(~しないぞ~するぞ)
(痛い目に遭いたくなかったら
黙ってオレの言うことを聞け)
もう~させないからな
また怒りたいのか!!
このまま置いて帰るよ
~に怒ってもらうよ



伝わりにくいフルカード

ほ 褒める



えらい!!
(一発褒め)

今~~~~したね
(行動表現:良い出し)

それでいいんだよ あいごとう
(ナンバーバル褒め)

- ・出来ていることを褒める
- ・教えたことができてたら褒める
- ・このカードは何回使ってもOK

機中八策 オレンジカード

ま 待つ

危険な行為はまず止める
興奮状態ではお話しができない

繰り返す ターゲット維持

タイムアウト
強制的 非強制的
どんな問題の時 どこで
どれぐらいの時間
安全 明るく 静かな ところで



生理的なことは成長を待つ系

機中八策 オレンジカード

れ 練習



じゃあ一緒にやってみよ~
(本番)

次からどうしたらいい?

アセスメント(確認)効果
今、言ったこと、わかったかなあ?

リハーサル効果(反復)
一度しておく、次にしやすい

練習ができたなら
褒めることを忘れずに!!

機中八策 オレンジカード

か 代わりにする行動を明確にして提示



do
行動について肯定的表現で
~してね ~してほしい
と具体的に 短く 表現する

1場面1つの行動に絞る

あいまい(ちゃんと)ではなく
わかりやすく行動を表現する

機中八策 オレンジカード

ほ 褒める

ま 待つ

れ 練習

か 代わりにする行動を提示

が 環境づくり

や 約束

き 気持ちに理解を示す

を 気持ちに理解を示す

落ち着く



いつも
ちかづいて
おだやかに
しずかな
環境

機中八策 オレンジカード

が 環境づくり



いちおし環境を作しましょう!!

い	いつも
ち	ちかづいて(目線)
お	おだやかに おちついて
し	しずかな

近くに寄る 余計な刺激除去
話に集中できる環境をつくる

機中八策 オレンジカード

や 約束



わかった?
(わかった)

あいごとう じゃあ お願いね ♡♡♡

次に同じような
4W1Hの時
時間・人・場所・何・どのように
When Who Where What How

にする「代わりにする行動」の
合意形成・確認をする

理由(なんでかっていうとね~)
は大人の都合や長い説明なら
無理に入れなくてもいい(説明調こぼる)

機中八策 オレンジカード

き 気持ちに理解を示す



共感的に聴く

「~したいよね」「わかるよ~」
「~なんだね」(復唱・オウム)
+
「けど」
でもね さらに良くするには
「○○しようね」

「子どもの気持ちに寄り添いましょう」
を実現するには言葉で言うことが
近道です

機中八策 オレンジカード

を 落ち着く

深呼吸 5つ数える 離れる
水を飲む... etc.

あいまいな表現(ちゃんと・いい子に・
あとちょっと・仲良くね)は感情を伴う

行動は見たい聞きたい数えたい
できる具体的なものとして
感情とは分ける

子どもを落ち着かせる
(止める・座らせる)
前に親が落ち着く



落ち着いたことを褒める

機中八策 オレンジカード

ほ 褒める

ま 待つ

れ 練習

か 代わりにする行動を提示

が 環境づくり

や 約束

き 気持ちに理解を示す

を 落ち着く



いつも
ちかづいて
おだやかに
しずかな
環境

機中八策 オレンジカード